

30
OKOS
ÖKOTIPP
A MINDENNAPOKRA

INTÉZMÉNYI
DOLGOZÓK
RÉSZÉRE

GYÁLI KLÍMATUDATOS KISOKOS

GYÁL VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK
KÖRNYEZETVÉDELMI KIADVÁNYA
KEHOP-1.2.1-18-2018-00141

SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Sok szó esik napjainkban az éghajlatváltozásról. Számos kiváló terv, program, koncepció, vállalás látott napvilágot világszerte, az Európai Unióban és Magyarországon is. 2020-ban Gyál Város Önkormányzata is elkészítette a maga „klímatervét”.

A dokumentum részletesen ismerteti a gyáli éghajlati alkalmazkodási stratégiát és a szükséges teendőket is.

Az utóbbi években Gyálon is megtapasztalhattuk az éghajlatváltozás kedvezőtlen hatásait: egyre gyakrabban lépnek fel hőhullámok, nem ismeretlenek előttünk a villám-árvizek okozta épületkárok, vagy éppen a természeti és épített értékeket veszélyeztető jégkár.

Milyen tényleges lépéseket kell megtennünk, hogy klímabarát és klímabiztos jövő elé nézzünk? Mit tehetnek a gyáli intézményben dolgozók és mi az önkormányzat feladata?

Ajánlom kiadványunkat mindazok figyelmébe, akik az éghajlat védelme érdekében felelős lépésekkel, „okos” megelőzéssel és felkészüléssel kívánnak cselekvő lépéseket tenni.



Pápai Mihály
polgármester

Miért fontos a munkahelyi fenntarthatóság és a klímabarát életmód gyakorlati megvalósítása?

Az elmélet gyakorlatba való átültetésének kitűnő helyszíne munkahelyünk, ahol kellő tapasztalatot gyűjthetünk a rendszeres eszközhasználatról és karbantartásról, energiafogyasztás hatékonyságáról, környezetbarát takarító és tisztítószeres használatáról, hulladék gyűjtéséről és hasznosításáról.



Éjszakára, és amikor nem tartózkodunk a helyiségben, vegyük lejjebb a fűtést.



Csak azokat a helyiségeket fűtsük, amelyekben tartózkodunk.



Ne fűtsük túl a helyiséget, az általános vélekedés szerint a munkavégzés közben a levegő ideálisan 21 °C hőmérsékletű.



Használjunk párologtatót, telepítsünk növényeket! A levegő hőmérséklete mellett, a páratartalom is nagyon lényeges összetevője a minőségnek. Az optimális páratartalom munkavégzés közben 40-60 százalékos, mind a komfortérzet, mind az egészségmegőrzés céljából.



Egy egyszerű hő és páratartalom-mérő segítségével folyamatosan figyelemmel kísérhetjük a helyiség hőmérsékletét és páratartalmát, hogy azok az optimális tartományon belül maradjanak

Hogyan takarékoskodhatunk az árammal?



Mindig csak annyi világítást alkalmazzunk, amennyire feltétlenül szükségünk van, a helyiségeket elhagyva kapcsoljuk le azokat.



Amennyiben új világítótestre van szükség, energiatakarékos termékeket szerezzünk be. Érdemes energiatakarékos LED izzókra váltanunk, ezek élettartama is hosszabb a hagyományos izzókénál: akár 20-100 ezer óra.



Az elektromos használati készülékeket energiatakarékos üzemmódban használjuk, rendszeresen tartjuk karban, így teljesítményük, s ezzel együtt energiafogyasztásuk romlási üteme csökkenthető.



Figyeljünk oda milyen besorolású berendezést vásárolunk, lehetőség szerint minimum „A+”-os terméket választunk!



Az elhasznált berendezéseket kezeljük veszélyes hulladékként, gondoskodjunk ártalmatlanításukról, vagy újrahasznosításukról. Gyálon, évente két meghirdetett időpontban is leadhatók díjmentesen az elektronikai hulladékok.

Minden csepp víznek ára van



Tudta, hogy az elhasznált víz tisztítása rengeteg energiát emészt fel? Ha szappanozás, mosogatás közben elzárjuk a csapot, több liter vizet takaríthatunk meg.



Amennyiben lehetséges, környezetbarát tisztító- és takarítószereket (ecet, citromsav, szódabikarbóna) alkalmazunk, mert ezek nem veszélyesek az egészségre, s kikerülve a természetbe nem szennyezik vizeinket és élővilágunkat.



A levegő frissítésére és fertőtlenítésére különböző illóolajokat alkalmazzunk.



Környezetbarát mosogatószer, és újrahasznosított anyagokból készült mosogatószivacsot használjunk.



Helyezzünk ki esővízgyűjtő eszközöket, az összegyűjtött esővízzel öntözzük a növényzetet.



Az ebédnél megmaradt vizeket öntsük össze, azzal is locsolhatjuk a szobanövényeket.

Hogyan előzzük meg a hulladék keletkezését?



Használjunk fenntartható erdőgazdálkodásból származó papírzsebkendőt és WC papírt.



Amennyiben gyerekek felügyeletével/tanításával foglalkozunk (és nem megvalósítható a textil termék használata), vágjuk ketté a papírzsebkendőt, hiszen gyermekek részére a kisebb méret is elegendő lehet.



Energiát takarítunk meg, ha újrahasználatos tárolókat, vászontáskákat, dobozokat, kosarat használunk. Válasszuk a kevés csomagolóanyagba csomagolt és utántöltő termékeket. Kerüljük az eldobható törölközők és papírtörölközők használatát!



A szelektív hulladékot (papír, műanyag, alumínium italos doboz és italos kartondoboz csomagolást) kimosva, a kommunális hulladéktól különválasztva a sárga színű hulladékgyűjtő edényzetbe dobjuk, melyet az FCC munkatársai rendszeresen ürítenek.



Komposztálás: a kerti és konyhai hulladékot vissza lehet juttatni a természetbe. Ezáltal csökkenthetjük a hulladéklerakóba kerülő szemet mennyiségét. Így hozzájárulunk a klímaváltozás hatásainak csökkentéséhez, hiszen a humuszban gazdag talaj jobban el tudja nyelni a széndioxidot. Tudta, hogy a gyümölcs héja általában a kukában köt ki, azonban az egyik legkiválóbb komposzt alapanyag is lehetne?



Gondoljuk meg, hogy szükséges-e a nyomtatás! Kerüljük a színes nyomtatást, törekedjünk a gazdaságos, környezetkímélőbb kétoldali nyomtatásra.



Helyezzünk el tárolóedényt, amelyben kollégáinkkal közösen gyűjthetjük a lemerült elemeket.



Törekedjünk arra, hogy papírfelhasználásunk során újrahasznosított papírt, borítékot használjunk.



A papír alapú kommunikációval szemben részesítsük előnyben az elektronikus levelezést, hogy minimalizáljuk munkahelyünk papírfelhasználását.



A még csak az egyik oldalán elhasznált papírokat, jegyzetelésre még alkalmas papírdarabokat külön gyűjtsük és alkalom adtán vegyük igénybe.



Amennyiben kifogyott a tinta az irodában használt íróeszközből, ne dobjuk el a tollat, elegendő csupán új tolbbetétet vásárolnunk.



A papírhulladékot dobozba gyűjtsük és a megszervezett papírgyűjtésnél adjuk le.



Ételt rendelés esetén részesítsük előnyben azokat a szolgáltatókat, akiktől lehet éthordóban szállítani.



Minden gyáli intézményben kihelyezésre kerültek kupakgyűjtő edényzetek, melyeket a Gyáli Önkéntes Szemétszedők (GYÖSZ) önkéntesei rendszeresen ürítenek.



Gyál Város Önkormányzata a KEHOP-1.2.1-18-2018-00141 számú „Klímastratégia kidolgozása és klímatudatossági szemléletformáló programok megvalósítása Gyálon” nevű pályázatával közel 20 millió forint vissza nem térítendő Európai Unió támogatást nyert.

Gyál Város Önkormányzata olyan költséghatékonyan megvalósítható szemléletformáló programsorozatokkal, képzésekkel, közösségi együttműködések megvalósításával és konkrét információk átadásával kívánja megvalósítani céljait, amelyek a pályázat előírásainak megfelelően hozzájárulnak a környezettudatos magatartás elterjedéséhez, a klímaváltozással kapcsolatos szemléletformálás és a helyi klímastratégiák kidolgozása révén bővülnek a lakosság, a helyi köz- és gazdasági szereplők klímaváltozással összefüggő ismeretei, ezzel javul a klímaadaptációs intézkedések végrehajtásának hatékonysága.

A környezettudatos gondolkodás nem alakul ki egyik napról a másikra, hosszútávú, előrelátó gondolkodásmódot igényel. Ehhez elengedhetetlen közvetlen környezetünk minél szélesebb körű ismerete, erre alapozva pedig további szemléletformáló programok szervezése. Ennek a célnak az egyik megvalósulási eszköze a most kezében tartott kiadvány, melyben a mindennapokban alkalmazható ötletekkel szeretnénk segíteni az olvasót a munkahelye energia- és anyagtakarékos működtetésében.

A projekttel kapcsolatban további részletek a www.gyalklima.hu weboldalon.